



Утверждаю
Директор школы
Т.А. Зиновьева

МЕНЮ: 09.10.2024

Родительская плата 75,00

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Ккал |
|-------------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| завтрак | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 0,78 | 3 | 4,8 | 50,4 |
| Голубцы с мясом и рисом | 100 | 8,6 | 6,7 | 6,6 | 125 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,78 | 9,9 | 26,1 | 226,8 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | | 31,4 | 124 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,35 | 13,05 | 82,2 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Итого | 5270 | 16,96 | 20,95 | 81,95 | 608,4 |